

Vrai ou faux ?

Arrêter de fumer permet
de diminuer le risque
de cancer du poumon.

Vrai

85 à 90 % des cancers du poumon sont liés au tabac. La fumée du tabac altère et irrite les cellules des bronches. En plus, cette fumée contient des goudrons cancérigènes. En arrêtant de fumer, vous diminuez de jour en jour votre risque d'être touché par le cancer. Par ailleurs, dès 5 ans d'arrêt, le risque de cancer du poumon a déjà diminué presque de moitié.

Le mois sans tabac, c'est maintenant

Se faire accompagner pour arrêter de fumer

