

## Vrai ou faux ?

Les cigarettes dites légères sont moins nocives que les classiques.

**Faux**

Les cigarettes dites légères ne diminuent pas le risque de cancer pulmonaire. Les taux plus faibles en nicotine et goudrons conduisent les fumeurs à compenser le manque par des inspirations plus fréquentes, plus profondes et à fumer plus de cigarettes par jour. C'est pourquoi, dans les pays de l'Union européenne, la mention « cigarettes légères » est interdite.

**Le mois sans tabac, c'est maintenant**

Se faire accompagner pour arrêter de fumer

