

Vrai ou faux ?

Le mal de dos est souvent à l'origine d'un arrêt de travail.

Vrai

Le mal de dos est à l'origine d'un arrêt de travail sur cinq. Pour prévenir des lombalgies, il est utile d'adopter de bonnes postures, de pratiquer une activité physique et de garder à l'esprit que le mouvement est un élément majeur du traitement.

Tout savoir sur l'application Activ'Dos

