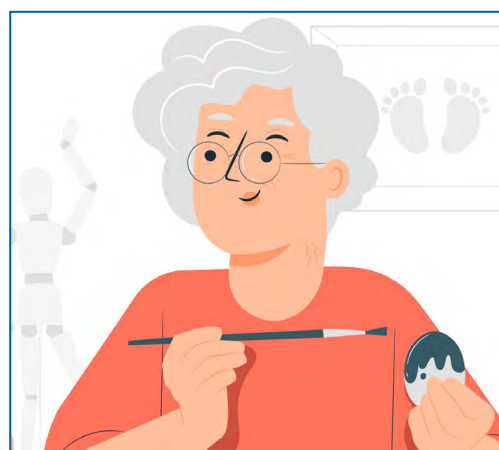
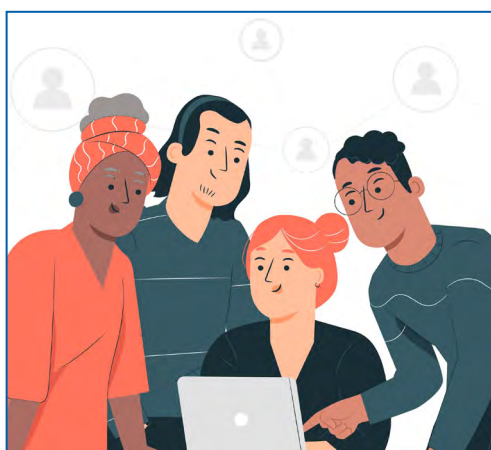
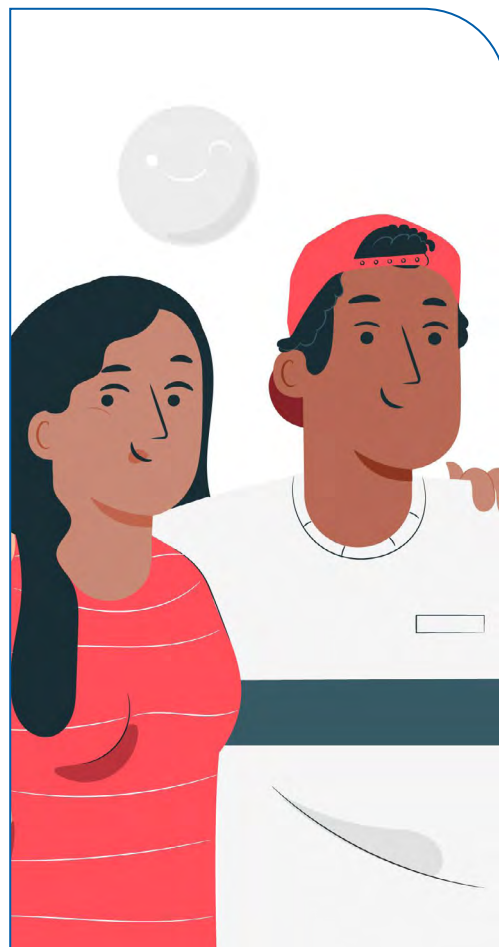
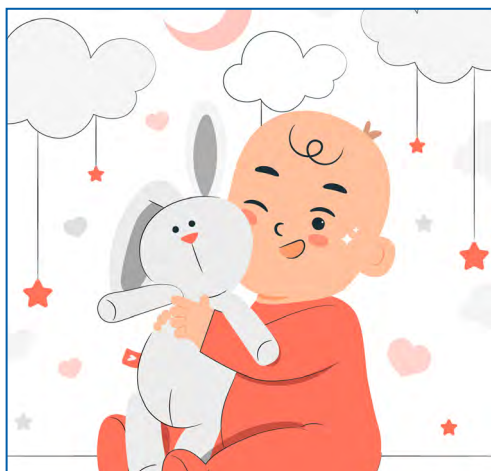




**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Calvados



UNE PRÉVENTION À TOUS LES ÂGES

GROSSESSE

Renforcement
du suivi de la
grossesse

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ LORS DE LA GROSSESSE

- > **Entretien pré-natal précoce**
Obligatoire, à partir du 4^{ème} mois de grossesse.
- > **Entretien post-natal précoce**
Obligatoire, entre la 4^{ème} et la 8^{ème} semaine qui suit l'accouchement.

VACCINATIONS RECOMMANDÉES

- > **Grippe - COVID - coqueluche - bronchiolite**

EXAMEN BUCCO-DENTAIRE

- > **Examen de prévention bucco-dentaire à compter du 4^{ème} mois de grossesse et jusqu'au 6^{ème} mois après l'accouchement.**

1 000 PREMIERS JOURS

- > **Le site de référence pour les parents et futurs parents, de la grossesse aux 2 ans de l'enfant.**
- > **Retrouvez des articles, des conseils, des vidéos...**

PROGRAMME ZÉRO PHTALATE

- > **Sensibilisation de la future maman à la lutte contre les perturbateurs endocriniens.**

ENFANT DE 0 À 15 ANS

Un suivi
attentionné

EXAMENS DE SUIVI MÉDICAL DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT

- > **10 examens obligatoires au cours de la 1^{ère} année**
- > 2 examens au cours de la 2^{ème} année
- > 5 examens entre 3 et 6 ans
- > 1 examen entre 8 et 9 ans
- > 1 examen entre 11 et 13 ans

VACCINATION

- > **Parcours vaccinal simplifié**
6 rendez-vous et 10 injections (avec des vaccins combinés), à 2 mois, 4 mois, 5 mois, 11 mois, 12 mois et une dernière injection entre 16 et 18 mois.
- > **Vaccins obligatoires :**
Diphtérie - Tétanos - Poliomyélite - Hépatite B - Coqueluche - Haemophilus influenzae B - ROR Méningocoques ACWY - Méningocoques B - Pneumocoque.
- > **Vaccins conseillés :**
 - rotavirus (recommandé chez l'ensemble des nourrissons) ;
 - rappel DTP Polio/Coqueluche, à 6 ans et entre 11 et 13 ans ;
 - vaccination HPV entre 11 et 14 ans.

MISSION RETROUVE TON CAP

- > **De 3 à 12 ans, un enfant en surpoids ou à risque de le devenir peut bénéficier, sur une période de 2 ans, selon ses besoins et sur prescription médicale, de : 3 bilans (diététique, activité physique et psychologique) et 6 séances de suivi nutritionnel et/ou psychologique, renouvelables 2 fois si besoin.**

MT'DENTS TOUS LES ANS

- > **Un rendez-vous annuel et si besoin, des soins chez le dentiste pour les enfants, dès l'âge de 3 ans, et pour les jeunes jusqu'à l'âge de 24 ans.**

JEUNE DE 16 À 25 ANS

Prendre en
main sa santé

DÉCLARATION DU MÉDECIN TRAITANT

MES TIPS SANTÉ SUR INSTAGRAM



EXAMEN DE SUIVI MÉDICAL DE L'ADOLESCENT

- > 1 examen entre 15 et 16 ans

EXAMEN DE PRÉVENTION EN SANTÉ DANS LES CENTRES D'EXAMEN DE SANTÉ (CES)

- > Offre proposée aux assurés sociaux du régime général
- > Destiné en priorité aux personnes de plus de 16 ans, éloignées du système de santé et en situation de précarité

VACCINATION

- > **Jusqu'à 26 ans :**
rattrapage du vaccin contre le HPV.
- > **À 25 ans :**
rappel de vaccination contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite et la coqueluche.
- > **Jusqu'à 24 ans :**
vaccination possible contre les méningites et septicémies à méningocoque, si non réalisée durant l'enfance.

SEXUALITÉ

- > **Première consultation de contraception et de prévention en santé sexuelle.**
- > **Contraception pour les filles de moins de 26 ans :**
 - consultation de suivi réalisée par un médecin ou une sage-femme lors de la première année d'accès à la contraception ;
 - contraceptifs remboursables.
- > **Gratuité des préservatifs pour les moins de 26 ans.**

MON BILAN PRÉVENTION

- > **Un rendez-vous pour faire le point sur sa santé.**
- > **Pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.**
- > Un rendez-vous proposé aux 18-25 ans, 45-50 ans, 60-65 ans et 70-75 ans.

ASSURÉ DE 26 ANS ET PLUS

Mieux
appréhender
sa santé

DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS ENTRE 25 ET 65 ANS

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN ENTRE 50 ET 74 ANS

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL ENTRE 50 ET 74 ANS

VACCINATION

- > **Rappel DTP :**
à 25, 45 et 65 ans puis tous les 10 ans à partir de 65 ans.
- > **Grippe :**
recommandée tous les ans pour les personnes de plus de 65 ans.
- > **Zona :**
recommandée pour les personnes de 65 ans à 74 ans.

POUR TOUS LES ASSURÉS

Être
accompagné

VACCINATION

SOPHIA

- > **Service d'accompagnement proposé aux personnes atteintes de pathologies chroniques avec un risque cardiovasculaire :**
insuffisance cardiaque, maladie rénale chronique, syndrome coronarien chronique, bronchopneumopathie chronique obstructive et diabète.

DISPOSITIF MON SOUTIEN PSY

- > **Ce dispositif permet à toute personne (dès 3 ans) angoissée, déprimée ou en souffrance psychique, de bénéficier de séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge par l'Assurance Maladie.**

MON TEST IST

- > **Ce dispositif permet à tous de réaliser le dépistage de 5 IST, en laboratoire, sans ordonnance et sans rendez-vous.**
Pour les jeunes de moins de 26 ans, ces dépistages sont pris en charge par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.

OFFRES EDUCATION THÉRAPEUTIQUE AUX PATIENTS DANS LES CENTRES D'EXAMENS DE SANTÉ (ORIENTATION PAR LE MÉDECIN TRAITANT)

- > **Diabète - cardio-vasculaire - BPCO et Asthme**

TABAGISME

- > Promouvoir le sevrage tabagique

LES APPELS À PROJETS DE L'ASSURANCE MALADIE

Chaque année, l'Assurance Maladie du Calvados lance des appels à projets qui visent à soutenir des actions locales de santé publique ou qui favorisent l'accès aux droits, aux soins, à la santé et au numérique des personnes en situation de fragilité.

- > **Alimentation et activité physique** : accompagner les publics ciblés à adopter durablement de meilleures habitudes alimentaires, à pratiquer une activité physique régulière et à réduire la sédentarité.
- > **Dépistage organisé des cancers** : encourager la participation des publics socialement défavorisés et cibles des programmes nationaux des dépistages organisés des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus, et s'inscrire en relais et en renforcement des messages portés dans leur cadre.
- > **Mois Sans Tabac** : soutenir les publics dans l'arrêt du tabac dans le cadre du défi collectif Mois Sans Tabac.
- > **Santé environnementale** : promouvoir des comportements responsables pour réduire les risques liés à l'environnement sur la santé.
- > **Vaccination contre la grippe et Covid-19** : soutenir la vaccination pour les personnes les plus à risque et accompagner l'observance des gestes barrières.
- > **Vaccination hors grippe, Covid-19 et HPV** : renforcer l'adhésion à la vaccination et augmenter le taux de couverture vaccinale, pour une population ou un vaccin identifié comme prioritaire au niveau du territoire.
- > **Vie sexuelle et affective** : favoriser l'accès à la contraception des mineures et prévenir l'apparition des IST et du VIH-VHC chez les jeunes de 16 à 25 ans.

POUR EN SAVOIR PLUS ET CANDIDATER SUR UN PROJET : RENDEZ-VOUS SUR LE SITE [PARTENAIRES14.FR/PAGE-APP-PREV](https://partenaires14.fr/page-app-prev)

S'INFORMER, NOUS CONTACTER

AMELI.FR

Sur le site ameli.fr, obtenez toutes les informations actualisées et accédez à vos services en ligne 24h/24.

PARTENAIRES14.FR

Sur le site partenaires14.fr, retrouvez l'offre de service de la CPAM du Calvados, l'actualité et les interventions possibles auprès de nos partenaires ou de leurs usagers.

ANNUAIRE SANTÉ AMELI

Sur annuaire.sante.ameli.fr, retrouvez les coordonnées et les honoraires des professionnels de santé.

JE CONTACTE LE SERVICE PRÉVENTION DE L'ASSURANCE MALADIE DU CALVADOS

prevention.cpam-calvados@assurance-maladie.fr

N'hésitez pas à contacter l'équipe prévention pour toutes questions ou animations dans vos structures.



Julien BERTHEUX

Responsable prévention

julien.bertheux@assurance-maladie.fr

02 31 45 79 02 - 06 98 13 62 37



Marion BOSSIERE

Animatrice éducation pour la santé

marion.bossiere@assurance-maladie.fr

02 31 15 00 79 - 07 63 05 16 93



Léa VERGER

Chargée de projet en éducation pour la santé

lea.verger@assurance-maladie.fr

02 31 45 78 26