



Vrai ou faux ?

L'insuffisance
cardiaque
se caractérise
uniquement
par un essoufflement
inhabituel.

Faux

Plusieurs symptômes peuvent être un signe d'insuffisance cardiaque :

- l'essoufflement inhabituel (des difficultés à reprendre son souffle après un simple effort ou au repos) ;
- la prise de poids rapide (2 à 3 kilos supplémentaires en quelques jours et sans explication) ;
- les pieds et les chevilles gonflés (des œdèmes qui apparaissent sur les pieds et les chevilles) ;
- la fatigue excessive (une sensation de fatigue importante lors de la réalisation des activités quotidiennes comme la marche, la montée des escaliers ou encore le port de charges).

[Tout savoir sur l'insuffisance cardiaque](#)

