

## Vrai ou faux ?

Je me sens angoissé et j'ai du mal à dormir : je peux consulter un psychologue.

Vrai

Si vous vous sentez angoissé, anxieux, déprimé, stressé, si vous avez du mal à dormir, des troubles du comportement alimentaire, ou que vos proches sont inquiets, en cas de consommation de tabac, alcool ou cannabis, vous pouvez bénéficier de la prise en charge d'un accompagnement psychologique grâce à Mon Soutien Psy.

Ce dispositif s'adresse à toutes les personnes, dès l'âge de 3 ans, et permet de bénéficier de 1 à 12 séances de suivi psychologique, en partie remboursées par l'Assurance Maladie.

Tout savoir sur Mon Soutien Psy

